

# UKEDAGENES BØNNER

## MORGENBØNNER

### **Søndag:**

**H**erre Gud, himmelske Fader, vi takker deg som har latt oss våkne opp til denne dag, og lar oss atter høre det glade budskap om den korsfestede Jesus Kristus, som du har oppreist fra de døde for vår rettferdiggjørelses skyld. Vi ber deg: Kom oss til hjelp med din Hellige Ånd når vi hører evangeliet om Kristus og ham korsfestet. Bevar oss i vår dåp til Jesu død og oppstandelse. Gi sorg over synden og frimodig tro i Ordets etterfølgelse, så vi lever under Jesu Kristi herredømme og tjener ham i Guds barns herlige frihet, og til sist blir salige ved ham. Din er æren, Fader, Sønn og Hellige Ånd, du ène, sanne Gud i all evighet. *Amen.*

### **Mandag:**

**V**i takker deg, Gud Fader, av hjertets grunn, for nattens hvile og for dagen du gir oss, for at enhver skal skjøtte sitt kall med troskap. Styrk oss i troen på din barmhjertighet mot syndere, så vi forsaker djevelen, verden og den gamle adam. Bevar oss denne dag under Jesu Kristi herredømme, så vi hver stund og time lever til din ære og tjener vårneste med en glad samvittighet. Og når aftenen kommer, gi oss da nåde til å takke og love deg, du all godhets kilde. Ved Jesus Kristus, din Sønn, vår Herre. *Amen.*

**K**jære Gud Fader i himmelen! La din Hellige Ånd lede meg denne dag, og dine hellige engler bevare meg. La Jesu, din Sønn's lidelse og død virke omvendelse og tro, så jeg lever i dåpens pakt til din ære. Vær med meg, Gud, i mitt arbeid og gi lykke og fremgang til mine henders gjerning. Styr min tunge, så jeg ikke bruker den til baktalelse og onde ord. Bevar mitt hjerte fra onde tanker, hat, vrede, gjerrighet og havesyke. Herre, la din nåde bo hos oss med ditt hellige ord og dine hellige sakramenter. Ved Jesus Kristus, vår Herre. *Amen.*

### **Tirsdag:**

**A**llmektige, evige Gud, himmelske Fader! Vi takker deg som lar oss oppleve en ny dag, og minner oss om Jesu Kristi oppstandelse og det nye livet. Bevar oss derfor i dåpens nåde, for uten den er vi alle fortapte og fordømte mennesker på vredens hav, for loven din kjenner vi, men kraften til å gjøre den har vi ikke. Men du har lovet å frelse den som som tror og blir døpt til Jesu død og oppstandelse. Så kom oss derfor til redning og fri oss fra mismot og fortvilelse. La oss denne dag merke kraften av Kristi oppstandelse, så vi tror syndenes forlatelse i Ordets etterfølgelse, og ser frem til seieren som er gitt med ditt rene, slaktede Lam. La ham komme i herlighet og drøy ikke. Ved Jesus Kristus, din Sønn, vår Herre! *Amen.*

## Onsdag:

**H**erre Gud, himmelske Far! Alltid og i rikt mål gir du oss gode gaver, og daglig bevarer du oss nådig til legeme og sjel uten noen vår fortjeneste. Vi ber deg: Gi oss din Hellige Ånd, så vi i dag og alle våre dager avdør fra syndelegemet, tror syndenes forlatelse for Jesu Kristi lidelses og døds skyld, og med glad samvittighet holder dine bud. Hjelp oss til å bruke dine gaver rett, og av hjertet takke deg og prise ditt hellige navn. Ved Jesus Kristus, din Sønn, vår Herre.

## Torsdag:

**H**erre Jesus Kristus, du avglansen av Faderens herlighet! Vi takker for dagens skjønne lys, og for livet og alt som er skapt ved deg og til deg.. O du rettferdighetens sol fra den første påskemorgen, gå opp i våre hjerter. Gi trøstig mot når djevelen, verden og vårt eget kjød trenger seg på. Gi glad tillit til din lovoppfyllelse og eviggyldige offerdød for oss alle. Bevar oss i dåpens nåde, så vi ikke tjener vårt gamle syndemenneske, men deg, Herre, i det nye livet. Be for oss, Herre. Kom syndere ihu, for vi er døpt til ditt verk og kalt til ditt rike. La oss få skue deg på den nyskapte jord i lyset fra din herlighet, du som med Faderen lever og råder i Den Hellige Ånds enhet, en sann Gud fra evighet og til evighet.

## Fredag:

**H**immelske Fader, du som på denne dag ga din Sønn, Jesus Kristus, til et eviggyldig offer for verdens synder. Gi oss å ta din lov

på alvor, så vi tar oss selv og ditt kors på alvor og lever for Jesus Kristus, den rettferdige. Bevar oss i Ordets etterfølgelse gjennom kors og trengsel. Bevar oss i troen på dåpens nåde gjennom døden til livet. Opplyss oss med din Hellige Ånd og rens oss fra døde gjerninger. Gi oss å holde dine bud i tillit til din uutgrunnelige kjærlighet mot fortapte syndere. Og gi oss bønnens ånd og kjærlighetens ånd, så vi i dag og alle våre dager tilber deg i ånd og sannhet. O Fader vår, du vår glede og all godhets kilde, fra deg alene øser vi kraft og velsignelse til all god gjerning. Slipp oss ikke, du som legger korset på, men gjør byrden ganlig og lett! Ved Jesus Kristus, vår Herre. *Amen.*

**H**immelske Fader, barmhjertige Gud! Vi takker deg for nattens hvile i dine vingers skjul, og for en ny dag. Vi overgir oss til deg med legeme og sjel og alt hva vi har. Du er vår faste borg i all evighet, så enten vi lever eller dør, møter medgang eller motgang, glede eller sorg, så er det nok å tilhøre deg. Vi ber deg: Bevar oss denne dag fra djevelens list og vold. Bevar oss fra synd og sorg. La din Hellige Ånd lede oss, og dine hellige engler bevare oss. La Jesu, din Sønn sine pine og død minne oss om syndens nød og tale til vårt forsvar! Vær selv med oss, Herre, så vi bruker dagen til å fremme din ære: Velsign vårt arbeid, styr vår tunge, og bevar våre hjerter fra onde tanker og våre lemmer fra ond gjerning. Vi venter på deg, Herre, mer enn vektere på morgenen, for du alene kan virke alt godt i og ved oss. Herre, forbarme deg over oss og la ditt åsyn lyse for

oss. Ved Jesus Kristus, din Sønn, vår Herre. *Amen.*

## Lørdag:

**G**ud Fader i himmelen, altets Gopphav og livets kilde! Vi takker deg for nattens hvile og for din beskyttelse. Du er oss nærmere enn vi noengang er oss selv, og ikke et øyeblikk kan vi bestå uten deg. Derfor ber vi deg: Send oss din Hellige Ånd, så vi holder fast ved ditt Ords løfter under dagens møye og besvær. Trøst og gled oss med din nådige rettferdighet i Jesus Kristus, så vi glade venter hans gjenkomst og ser frem til hvilen på din eviglyse dag i ditt fullendte rike. Ved denne din Sønn, Jesus Kristus, vår Herre. *Amen.*

**G**ud Fader i himmelen, du som forløser våre liv fra graven og kroner oss med miskunnhet. Vårt håp står til deg, for det gode vi vil, det makter vi ikke. Kom oss til redning med din Hellige Ånd oggi oss en fast tillit til ditt Ords løfter. Se hen til din Sønn, Jesu Kristi fullkomne og endegyldige offer for verdens synder, og fullfør din gode gjerning i oss inntil Kristi dag! Du som frifinner den ugudelige for Kristi skyld, styrk oss i troen på din ubegripelige barmhjertighet. Gi at Kristus alene er vår frimodighet for din hellige domstol, i dag og alle våre dager, og til sist på dommens dag. Gi oss da å få se din frelse, som du har beredt for alle folkeslag. Ved Jesus Kristus, din Sønn, vår Herre. *Amen.*

## B. KVELDSBØNNER

### Søndag:

**O**Hellige, Herre Gud! Vi takker deg for trøst og glede i din tilgivelse, og for liv og salighet for Jesu Kristi skyld. Du har latt ditt Ord lyse for oss i dag, og gitt oss del i din godhet til legeme og sjel! Bevar hva din Hellige Ånd har plantet i våre hjerter, så vi avdør fra synden og bærer troens frukter til det evige liv. Gi oss hvile i din fred, så vi styrket på legeme og sjel kan prise ditt hellige navn når morgenen gryr. Ved Jesus Kristus, vår Herre. *Amen.*

**K**jære Herre Jesus, jeg går til hvile i ditt navn.. Vær meg nådig, Herre, og husk på meg i ditt rike. Gi meg den evige hvile og en glad oppstandelse når jeg ved din gjenkomst våkner siste gang. Gi min dåp til deg en glad ende. *Amen.*

### Mandag:

**H**immelske Far, du har i din store miskunn latt din velsignelse komme rikelig over oss. Så kom oss til hjelp med din Hellige Ånd, så vi ikke glemmer dine velgjerninger, men alltid takker og lover deg. Gi oss å sette all vår lit til din tilgivelse for Kristi skyld, og å leve deretter i glad lydighet mot dine befalinger. Led oss alle dager, så vi med alle dine hellige får prise og tilbe deg i ditt himmelske rike! Ved Jesus Kristus, din Sønn, vår Herre! *Amen.*

## Tirsdag:

**H**ellige, allmektige Gud! Fra det Hdype påkaller vi deg, og frembærer takk og lov til deg, du levende og sanne Gud, for din nåde og fred ved Jesus Kristus, ditt slaktede Lam. Vi tynges av omskiftelsene i en fallen verden, og frykter din nidkjærhet mot synden, for vi merker lysten til det onde i våre hjerter. Å, hvor ubegripelig din kjærlighet er mot fiender, og hvor trøsterikt ditt budskap er om din enbårne Sønn, Jesus Kristus. Bevar oss i de stille nattetimer, og gi oss hvile i ditt Ords løfter, som i all evighet ikke omskiftes. Ved Jesus Kristus, din Sønn, vår Herre! *Amen.*

## Onsdag:

**A**llmektige Gud, himmelske Fader, du som gir den trette kraft, og stor styrke til den som ingen krefter har! Kom oss til redning i syndens nød. Gi oss din Hellige Ånd og bevar oss i dåpens pakt. Gi fast tillit til ditt Ords løfter og bevar oss i troen på din Sønn, som ble menneske og frembar seg selv til et fullkomment offer. Gi oss å fullende løpet i troen på Kristi rettferdighet, så vi higer mot ditt fullendte rike på troens vinger lik ørner. Ved Jesus Kristus, din Sønn, vår Herre. *Amen.*

## Torsdag:

**D**in er dagen, Herre, og din er natten. La din rettferdighet i Jesus Kristus alltid lyse i våre hjerter, så alle mørke og onde tanker må vike på din barmhjertighet mot syndere. Ved Jesus Kristus, din Sønn, vår Herre! *Amen.*

## Fredag:

**E**vige, allmektige Gud, Fader, Sønn og Hellig Ånd! Jeg overgir meg med kropp og sjel til deg, for hvor skal jeg finne ly mot satans listige piler, om ikke hos deg, min Gud? La dine hellige engler slå leir omkring meg, og gi meg hvile under dine vingens skygge, for jeg er døpt i ditt navn og du har kalt meg ved navn.. Bevar ditt Ord og dine sakramenter hos oss. Gi meg å bruke dem til tro og salighet, så jeg lever i en god samvittighets pakt med deg. Og la oss aldri savne ditt Ords kraft til frelse. I Jesu navn. *Amen.*

## Lørdag:

**K**jære Herre Jesus! Våk over dem som ligger våkne og har det vondt i natt, og la dine hellige engler holde vakt over dem som sover. Ta de syke i din omsorg. Hjelp de slitne til hvile. Velsign de døende og trøst dem med dåpens nåde. Gi lindring til dem som lider. Miskunne deg over de anfektete. Bevar de glade og oss alle for din store kjærlighets skyld. *Amen.*

